

# 出前講座内容一覧

(平成29年11月16日現在)

(国立病院機構宇都宮病院)

分野	内 容	説明者	摘 要
看護部	①「汚れの見える手洗い講座」 ～30秒の手洗い革命～	看護師	
	②「知ってトクするインフルエンザのお話」 ～咳にもエチケットを！～		
	③「衝撃！？ あなたの知らない菌の世界」 ～お風呂場のピンク色を見過ごすな～		
	④「冬に流行！ ノロウィルス撃退法」 ～かからない・うつさない～		
	⑤「3つの感染経路（ルート）を閉鎖せよ！」		
	⑥「夏のヴィーナス☆スキンケア講座」 ～紫外線トラブルと対策～		
	⑦「誰にも内緒の尿漏れのおはなし」 ～女性の尿に関する悩みについて～		
	⑧「排便にかかる悩みを解決しよう！」		
	⑨「季節の変わり目、喘息注意報」		
	⑩「肺の奥までイッテQ」 ～喫煙が及ぼす影響～		
	⑪「口腔ケアで寿命がのび～る！」 ～肺炎予防で長生きのコツ～		
薬剤部	⑫「おくすりの正しい使い方」	薬剤師	
	⑬「高齢者とくすり」		
放射線科	⑭「MRI検査って、こわくない!？」	放射線技師	
	⑮「レントゲン、CT… 検査の被ばくはどのくらい？」		
	⑯「CTとMRIの違いってなに？」 ～それぞれの特徴を知って安心して検査を受けよう～		
	⑰「骨密度検査って何？」		
臨床検査科	⑱「あなたの体は大丈夫？」 ～健康診断でわかること、わからないこと～	臨床検査技師	
栄養管理室	⑲「健康、食事に関するウソホント」	栄養士	
	⑳「あなたの食べるスピードは速い？ 遅い？」		
	㉑「食生活の間違い探し」		
	㉒「食品表示、正しく理解していますか？」		
リハビリ	㉓「腰痛予防」 ～日常生活での注意点～	理学療法士	
	㉔「転倒予防」 ～転ばないためのポイント～		
	㉕「ロコモティブシンドロームを防ごう」 ～話題の体幹トレーニングを中心に～		