

## ふれあいスポーツフェスティバル

療育指導室 保育士 森本靖菜

今年も重症心身障害病棟でふれあいスポーツフェスティバルが開催されました。入所されている利用者さんは朝からワクワクしています。広い訓練室にみんなで集まり、開会式の始まりです。今年の干支「戌」年の利用者さんが犬さんの姿に扮して入場！会場は一気に盛り上がります。更に今回、宇都宮のマスコットキャラクター、ミヤリーちゃんが応援に駆けつけてくれました！一緒に準備体操をしたり、必死に競技のお手本をしてくれたり、ミヤリーちゃんの活躍に会場は大きな笑い声と拍手でいっぱい。運動会らしい「玉入れ」、療育活動でも馴染みの「だるまさんがころんだ」、みんなが大好きな風船を使った「リレー」等、利用者さんと家族、職員共に楽しめる工夫を凝らした競技に、笑顔と声援が飛び交います。昼食はこの日の為の特別メニュー。利用者さんの笑顔から「美味しい！」と感じているのが伝わってきました。午後は呼吸器を使用している利用者さんへ、みんなで作ったお花をプレゼント。大勢の人と関わるのが難しい利用者さんにとって、とても貴重な実りある時間となりました。

今年もたくさんの笑顔でいっぱいになったスポーツフェスティバル。参加して頂いた皆さんありがとうございました。

